

ABC del comportamiento

Una forma de averiguar por qué tu hijo se comporta de cierta manera es observar los antecedentes (cosas que suceden justo antes) y las consecuencias (cosas que suceden inmediatamente después) del comportamiento. A continuación, hay una tabla que te ayudará a completar el ABC del comportamiento de tu hijo y te ayudará a descubrir por qué tu hijo se comporta de cierta forma.

Ejemplo:

| Fecha | Antecedente | Comportamiento | Consecuencia |
|------------|----------------------------|-------------------------------|---|
| 28.01.2022 | Papá lavando los platos | El niño se para sobre la mesa | Papá grita “bájate de la mesa” y va a jugar con el niño |
| 29.01.2022 | Papá jugando en el celular | El niño se para sobre la mesa | Papá grita “bájate de la mesa”, deja de jugar con el teléfono y juega con el niño |
| 04.02.2022 | Papá hablando con mamá | El niño se para sobre la mesa | Papá grita “bájate de la mesa”, deja de hablar con mamá. |

| Fecha | Antecedente | Comportamiento | Consecuencia |
|--------------|--------------------|-----------------------|---------------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |